



仕事も子育ても両立して充実させる

子育てパパ 応援講座

全3回

子育てを楽しみながら、父親として成長できる
ヒントをみつけてください!

対象

宇都宮市内の企業等にお勤め、または市内在住の
父親、将来父親になることを希望する男性
※ご夫婦での参加やお子様の参加可

参加費

託児あり

無料

定員
各回
先着10名



セミナー

令和6年1月27日(土)

10:00~12:00(受付9:30~)

会場

宇都宮市民プラザ会議室1、会議室2

宇都宮市馬場通り4丁目1番1号うつのみや表参道スクエア5階

第1部

パートナーに言っはいけない「〇〇ワード」

子育ては、夫婦間のコミュニケーションも重要なポイント
です。相手を思いやる気持ちを今一度、見直して、素敵な
コミュニケーションを取りましょう!

講師

(株)TMC経営支援センター
新保 健二
キャリアコンサルタント
産業カウンセラー



第2部

赤ちゃんの健康を守るパパのための特別授業

赤ちゃんと同じく、パパも0歳。生まれたばかりの我が子の
成長を守るため、予防接種スケジュールや誤飲を防ぐ方法
など子育てにすぐ役立つ講座です。

講師

NPO法人子育て支援塾
理事長 平野 洋一
保育士/にんべん認定講師
公認妊活マスター



体験講座①

令和6年2月10日(土)

10:00~12:00(受付9:30~)

離乳食講座~離乳食の作り方と離乳食の進め方~

食べることが楽しく好きになるのは小さい頃の食生活から。
クッキングパパでママも食卓もにっこりになれる食育体験です。

会場

ミナテラスとちぎ(キッチンスタジオ)
宇都宮市インターパーク6丁目2番地1

講師

NPO法人
子育て支援塾

理事長

平野 洋一

平野 友希

保育士/
食品衛生責任者/
公認妊活マスター



自身の子育て経験も活かしながら安心して子育てを
するための頼れる居場所を提供し、親子の支援をして
いる。子供と遊ぶのが大好きな保育士夫婦。

体験講座②

令和6年2月24日(土)

10:00~12:00(受付9:30~)

対象年齢:3歳~6歳

作ってふれあって遊ぶ親子時間講座

新しい発想で生きていく事が求められる時代。知的好奇心を育てる「身
近なものを工夫して形にする」遊びを親子でじっくり楽しみましょう。

会場

宇都宮市南図書館サザンクロスホール
宇都宮市雀宮町56番地1



【子育て支援塾の様子】
食育体験、イベント等
開催しています。



