

年少組になり初めてこども体育研究所の村上先生によるスポーツ教室を行いました。スポーツ教室の話をすると、進級園児は「やったー！」と、久しぶりのスポーツ教室を楽しみにしている様子が見られ、新入園児は何をするのかな・・・と、不安な表情を見せていました。村上先生と「おはようございます！」の元気な挨拶から始まり、立ったり・しゃがんだりの徒手運動、体操の座り方や並んで列を作り歩いたり、ホールを思い切り走り回る等、子どもたちは夢中になり楽しむ姿が見られました。

今後も、子どもたちが体を動かすことの楽しさを味わいながら体力づくりができるよう、安全に配慮し、一緒に楽しみたいと思います。



